

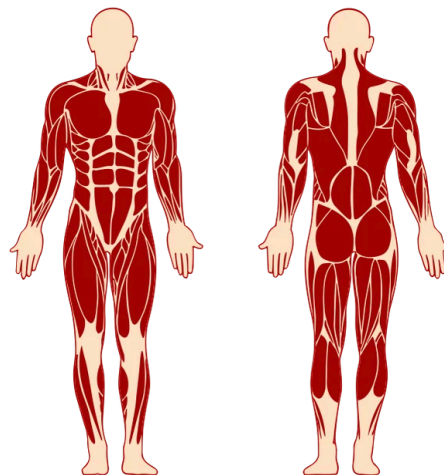
Réf. K08044

Plateforme de pliométrie

Plateforme stable pour les sauts et la puissance explosive.



MUSCLES SOLLICITÉS



abdominaux, obliques, dos, cuisses, fessiers, hanches, mollets, épaules, pectoraux, biceps, triceps, avant-bras

DONNÉES TECHNIQUES

Longueur 0.75 m

Largeur 0.4 m

CARACTÉRISTIQUES

- Peu d'entretien, utilisable toute l'année en plein air